

Hessische Lange Strecke 2026

vom 07.02.2026 bis 08.02.2026 im Waldschwimmbad Rosenhöhe

Veranstalter: Hessischer Schwimmverband e.V. / Ausrichter: EOSC & WVO (Offenbach)

Protokoll

Seite: 1

Abschnitt 3 - Sonntag 08.02.2026

Einlass: 08:00 Uhr | Einschwimmen: 08:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 08:45 Uhr

Beginn: 09:30 Uhr

Kampfgericht Abschnitt 3

Position	Name	Verein
Schiedsrichter	Heiko Geis	HSV
Schiedsrichter	Benjamin Mühlbauer	HSV
Starter	Joachim Becker	HSV
Schwimmrichter 1	Guido Ilse	SCW Eschborn
Schwimmrichter 2	Susann Markutzik	Hofheimer SC
Sprecher 1	Vereina Kranz	HSV
Auswerter 1	Julian Martin	SCW Eschborn
Protokollführer	Tobias Rohrbach	HSV
Zeitmessung	Julian Martin	SCW Eschborn

Zielgericht

Position	Name	Verein
Zielrichter 1	Manuela Bleul	TV Wetzlar 1847
Zielrichter 2	Christina Kämper	SC Wiesbaden 1911
Zielrichter 3	Melina Biskamp	SG Frankfurt

Zeitgericht 1

Position	Name	Verein
Zeitnehmerobmann	Lorenz Weser	SG Frankfurt
Zeitnehmer Bahn 1	Marcel Scherwe	Hofheimer SC
Zeitnehmer Bahn 2	André-Alexander Grube	Hofheimer SC
Zeitnehmer Bahn 3	Stefan Klotz	SC Wiesbaden 1911
Zeitnehmer Bahn 4	Thomas Baumann	Hofheimer SC
Zeitnehmer Bahn 5	Stefan Maack	SC Wiesbaden 1911
Zeitnehmer Bahn 6	Stephanie Mühlbauer	SC Wiesbaden 1911
Zeitnehmer Bahn 7	Marco Lanucara	DSW 1912 Darmstadt e.V.
Zeitnehmer Bahn 8	Thomas Bößler-Heuberger	DSW 1912 Darmstadt e.V.
Reservezeitnehmer 1	Jürgen Failing	SG Frankfurt

Wendegericht

Position	Name	Verein
Wenderichter Obmann	Ilka Roth	SCW Eschborn
Wenderichter Bahn 1	Ilka Roth	SCW Eschborn
Wenderichter Bahn 2	Ilka Roth	SCW Eschborn
Wenderichter Bahn 3	Dirk Schade	SC Wiesbaden 1911
Wenderichter Bahn 4	Lorena Schergaut	TV Wetzlar 1847
Wenderichter Bahn 5	Lorena Schergaut	TV Wetzlar 1847
Wenderichter Bahn 6	Sabine Naumann	DSW 1912 Darmstadt e.V.
Wenderichter Bahn 7	Sabine Naumann	DSW 1912 Darmstadt e.V.
Wenderichter Bahn 8	Katja Failing	SG Frankfurt



Wettkampfdaten unter: hmlange.schwimm-service.de

Hessische Lange Strecke 2026

vom 07.02.2026 bis 08.02.2026 im Waldschwimmbad Rosenhöhe

Veranstalter: Hessischer Schwimmverband e.V. / Ausrichter: EOSC & WVO (Offenbach)

Protokoll

Seite: 2

Wettkampffolge für Abschnitt 3

Wettkampf 6 - 400m Lagen männlich

Wettkampf 7 - 400m Lagen männlich Masters

Wettkampf 6 - 400m Lagen männlich

Pflichtzeiten

2015: 06:50,00 2014: 06:18,00 2013: 05:53,00 2012: 05:39,00 2011: 05:30,00 2010: 05:19,00 2009: 05:11,00 2007 bis
2008: 05:08,00 2006 und älter: 05:00,00

Jahrgang 2015

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Hessische Jahrgangsmeister 2026					
	Bendix Bundt	2015	Hofheimer SC	06:15,00	270
	100m: 01:29,39 (01:29,39) 200m: 03:07,79 (01:38,40) 300m: 04:54,97 (01:47,18) 400m: 06:15,00 (01:20,03)				
2.	Marwan Mikkawi	2015	Hofheimer SC	06:36,68	228
	100m: 01:36,90 (01:36,90) 200m: 03:20,77 (01:43,87) 300m: 05:15,57 (01:54,80) 400m: 06:36,68 (01:21,11)				
3.	Tim Hoelter	2015	SG Frankfurt	06:36,90	228
	100m: 01:45,36 (01:45,36) 200m: 03:26,34 (01:40,98) 300m: 05:15,22 (01:48,88) 400m: 06:36,90 (01:21,68)				
4.	Niklas Martin Berberich	2015	Hofheimer SC	06:49,04	208
	100m: 01:38,85 (01:38,85) 200m: 03:22,85 (01:44,00) 300m: 05:20,01 (01:57,16) 400m: 06:49,04 (01:29,03)				

Jahrgang 2014

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Hessische Jahrgangsmeister 2026					
	Max Petermann	2014	SV Delphin Wiesbaden e.V.	05:33,32	385
	100m: 01:17,93 (01:17,93) 200m: 02:44,13 (01:26,20) 300m: 04:19,09 (01:34,96) 400m: 05:33,32 (01:14,23)				
2.	Finn Baumann	2014	Hofheimer SC	05:40,70	360
	100m: 01:17,05 (01:17,05) 200m: 02:45,97 (01:28,92) 300m: 04:21,54 (01:35,57) 400m: 05:40,70 (01:19,16)				
3.	Arno Reimertz	2014	Hofheimer SC	05:51,46	328
	100m: 01:21,76 (01:21,76) 200m: 02:52,19 (01:30,43) 300m: 04:32,92 (01:40,73) 400m: 05:51,46 (01:18,54)				
4.	Tilman Bundt	2014	Hofheimer SC	06:02,58	299
	100m: 01:22,85 (01:22,85) 200m: 02:59,28 (01:36,43) 300m: 04:44,46 (01:45,18) 400m: 06:02,58 (01:18,12)				
5.	Julian Grube	2014	Hofheimer SC	06:04,21	295
	100m: 01:28,80 (01:28,80) 200m: 03:02,15 (01:33,35) 300m: 04:42,06 (01:39,91) 400m: 06:04,21 (01:22,15)				
6.	Jonathan Weser	2014	SG Frankfurt	06:12,34	276
	100m: 01:21,10 (01:21,10) 200m: 02:58,09 (01:36,99) 300m: 04:49,31 (01:51,22) 400m: 06:12,34 (01:23,03)				
7.	Liam Niewöhner	2014	SC Oberursel 1958	06:18,33	263
	100m: 01:24,48 (01:24,48) 200m: 03:03,59 (01:39,11) 300m: 04:51,52 (01:47,93) 400m: 06:18,33 (01:26,81)				

disqualifiziert

Noah Hermann 2014 TV Wetzlar 1847

Der Schwimmer hat nach der 250 m Wende Wechselbeinschläge durchgeführt.

Uhrzeit der Bekanntgabe: 09:52

ENM

ENM

Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Hessische Jahrgangsmeister 2026					
	Carl Relecker	2013	SV Gelnhausen 1924 e.V.	05:11,72	470
	100m: 01:13,40 (01:13,40) 200m: 02:32,92 (01:19,52) 300m: 04:00,64 (01:27,72) 400m: 05:11,72 (01:11,08)				
2.	Moritz Schwabe	2013	Hofheimer SC	05:13,21	464
	100m: 01:10,17 (01:10,17) 200m: 02:31,71 (01:21,54) 300m: 04:02,24 (01:30,53) 400m: 05:13,21 (01:10,97)				
3.	Toni Hartinger	2013	SG Frankfurt	05:18,58	441
	100m: 01:09,71 (01:09,71) 200m: 02:31,86 (01:22,15) 300m: 04:07,13 (01:35,27) 400m: 05:18,58 (01:11,45)				
4.	Leonard Maurer	2013	SG Frankfurt	05:40,08	362
	100m: 01:16,82 (01:16,82) 200m: 02:44,63 (01:27,81) 300m: 04:24,40 (01:39,77) 400m: 05:40,08 (01:15,68)				



Wettkampfdaten unter: hmlange.schwimm-service.de

Hessische Lange Strecke 2026

vom 07.02.2026 bis 08.02.2026 im Waldschwimmbad Rosenhöhe

Veranstalter: Hessischer Schwimmverband e.V. / Ausrichter: EOSC & WVO (Offenbach)

Protokoll

Seite: 3

noch Wettkampf 6 - 400m Lagen männlich

noch Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA	
5.	Henry Alexander Domscheit	2013	SC Wiesbaden 1911	05:50,16	332	
	100m: 01:17,88 (01:17,88) 200m: 02:44,94 (01:27,06) 300m: 04:28,92 (01:43,98) 400m: 05:50,16 (01:21,24)					
6.	Julius Koch	2013	SG Soden Kelkheim	05:51,96	327	
	100m: 01:25,46 (01:25,46) 200m: 02:51,72 (01:26,26) 300m: 04:32,86 (01:41,14) 400m: 05:51,96 (01:19,10)					
7.	Amadeus Vittinghoff	2013	DSW 1912 Darmstadt e.V.	05:54,24	320	ENM
	100m: 01:20,14 (01:20,14) 200m: 02:48,89 (01:28,75) 300m: 04:36,54 (01:47,65) 400m: 05:54,24 (01:17,70)					

Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA	
1. und Hessische Jahrgangsmeister 2026						
	Franz Markutzik	2012	Hofheimer SC	05:05,70	499	
	100m: 01:11,54 (01:11,54) 200m: 02:32,64 (01:21,10) 300m: 03:58,37 (01:25,73) 400m: 05:05,70 (01:07,33)					
2.	Zichen Guo	2012	SCW Eschborn	05:16,39	450	
	100m: 01:11,63 (01:11,63) 200m: 02:34,57 (01:22,94) 300m: 04:03,11 (01:28,54) 400m: 05:16,39 (01:13,28)					
3.	Tim Auhl	2012	SV Gelnhausen 1924 e.V.	05:16,85	448	
	100m: 01:10,28 (01:10,28) 200m: 02:32,67 (01:22,39) 300m: 04:05,11 (01:32,44) 400m: 05:16,85 (01:11,74)					
4.	Lars Ramberger	2012	SC Wiesbaden 1911	05:36,51	374	
	100m: 01:13,11 (01:13,11) 200m: 02:42,11 (01:29,00) 300m: 04:19,98 (01:37,87) 400m: 05:36,51 (01:16,53)					
5.	Tom Landzettel	2012	DSW 1912 Darmstadt e.V.	05:36,80	373	
	100m: 01:15,99 (01:15,99) 200m: 02:44,45 (01:28,46) 300m: 04:20,50 (01:36,05) 400m: 05:36,80 (01:16,30)					
6.	Nick Borgens	2012	SV Poseidon Limburg	05:52,73	324	ENM
	100m: 01:19,97 (01:19,97) 200m: 02:47,99 (01:28,02) 300m: 04:28,93 (01:40,94) 400m: 05:52,73 (01:23,80)					
7.	Mazen Ghoneim	2012	DSW 1912 Darmstadt e.V.	06:01,63	301	ENM
	100m: 01:23,20 (01:23,20) 200m: 02:55,16 (01:31,96) 300m: 04:46,41 (01:51,25) 400m: 06:01,63 (01:15,22)					

abgemeldet

Adrian Klose	2012	SCW Eschborn	ENM
Henrik Gläser	2012	SC Oberursel 1958	ENM

Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA	
1. und Hessische Jahrgangsmeister 2026						
	Fabio Lanucara	2011	DSW 1912 Darmstadt e.V.	04:51,96	573	
	100m: 01:05,41 (01:05,41) 200m: 02:23,82 (01:18,41) 300m: 03:43,67 (01:19,85) 400m: 04:51,96 (01:08,29)					
2.	Johann Weiß	2011	SC Wiesbaden 1911	05:02,41	515	
	100m: 01:05,79 (01:05,79) 200m: 02:21,32 (01:15,53) 300m: 03:52,76 (01:31,44) 400m: 05:02,41 (01:09,65)					
3.	Maximilian Hartmann	2011	Hofheimer SC	05:07,84	488	
	100m: 01:09,36 (01:09,36) 200m: 02:30,47 (01:21,11) 300m: 03:56,51 (01:26,04) 400m: 05:07,84 (01:11,33)					
4.	Oskar Reimann	2011	Hofheimer SC	05:19,59	436	
	100m: 01:10,32 (01:10,32) 200m: 02:31,32 (01:21,00) 300m: 04:05,43 (01:34,11) 400m: 05:19,59 (01:14,16)					
5.	Junyuan Lukas Guan	2011	SG Frankfurt	05:41,09	359	ENM
	100m: 01:18,65 (01:18,65) 200m: 02:47,18 (01:28,53) 300m: 04:22,17 (01:34,99) 400m: 05:41,09 (01:18,92)					

abgemeldet

Ben Junker	2011	SG Frankfurt	ENM
Niklas Maack	2011	SC Wiesbaden 1911	ENM
Simon Theissen	2011	SG Frankfurt	ENM
William Klotz	2011	SC Wiesbaden 1911	ENM

Hessische Lange Strecke 2026

vom 07.02.2026 bis 08.02.2026 im Waldschwimmbad Rosenhöhe

Veranstalter: Hessischer Schwimmverband e.V. / Ausrichter: EOSC & WVO (Offenbach)

Protokoll

Seite: 4

noch Wettkampf 6 - 400m Lagen männlich

Jahrgang 2010

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA	
1. und Hessische Jahrgangsmeister 2026						
	Jeremy Mutwii Rieck	2010	SG Frankfurt	04:56,95	544	
	100m: 01:02,67 (01:02,67) 200m: 02:17,97 (01:15,30) 300m: 03:47,11 (01:29,14) 400m: 04:56,95 (01:09,84)					
2.	Tom Scott Mühlbauer	2010	SC Wiesbaden 1911	05:00,38	526	
	100m: 01:06,95 (01:06,95) 200m: 02:24,63 (01:17,68) 300m: 03:50,12 (01:25,49) 400m: 05:00,38 (01:10,26)					
3.	Jannes Mika Kämper	2010	SC Wiesbaden 1911	05:03,35	510	
	100m: 01:07,34 (01:07,34) 200m: 02:29,46 (01:22,12) 300m: 03:56,53 (01:27,07) 400m: 05:03,35 (01:06,82)					
4.	Gabriel Glöckler	2010	SG Frankfurt	05:07,50	490	
	100m: 01:09,45 (01:09,45) 200m: 02:33,71 (01:24,26) 300m: 03:58,11 (01:24,40) 400m: 05:07,50 (01:09,39)					
5.	Jakob Küstermann	2010	SG Frankfurt	05:07,88	488	
	100m: 01:10,51 (01:10,51) 200m: 02:35,23 (01:24,72) 300m: 03:54,67 (01:19,44) 400m: 05:07,88 (01:13,21)					
6.	Jonas Biskamp	2010	SG Frankfurt	05:19,24	438	ENM
	100m: 01:10,66 (01:10,66) 200m: 02:35,75 (01:25,09) 300m: 04:07,22 (01:31,47) 400m: 05:19,24 (01:12,02)					
7.	Malte Minner	2010	SC Wiesbaden 1911	05:21,67	428	ENM
	100m: 01:09,05 (01:09,05) 200m: 02:29,57 (01:20,52) 300m: 04:07,47 (01:37,90) 400m: 05:21,67 (01:14,20)					

Jahrgang 2009

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA	
1. und Hessische Jahrgangsmeister 2026						
	Jannes Schmidt	2009	SC Wiesbaden 1911	04:33,74	695	
	100m: 01:02,93 (01:02,93) 200m: 02:12,92 (01:09,99) 300m: 03:29,94 (01:17,02) 400m: 04:33,74 (01:03,80)					
2.	Florentin Bensalah	2009	SC Wiesbaden 1911	04:49,45	588	
	100m: 01:04,81 (01:04,81) 200m: 02:21,26 (01:16,45) 300m: 03:44,17 (01:22,91) 400m: 04:49,45 (01:05,28)					
3.	Christopher Failing	2009	SG Frankfurt	04:59,27	532	
	100m: 01:06,74 (01:06,74) 200m: 02:25,40 (01:18,66) 300m: 03:51,45 (01:26,05) 400m: 04:59,27 (01:07,82)					
4.	Hannes Schultetus	2009	SC Wiesbaden 1911	05:05,47	500	
	100m: 01:06,96 (01:06,96) 200m: 02:31,05 (01:24,09) 300m: 03:56,55 (01:25,50) 400m: 05:05,47 (01:08,92)					
5.	David Fritz	2009	SC Wiesbaden 1911	05:17,81	444	ENM
	100m: 01:13,63 (01:13,63) 200m: 02:36,35 (01:22,72) 300m: 04:04,30 (01:27,95) 400m: 05:17,81 (01:13,51)					
	<u>abgemeldet</u>					
	Finn Schade	2009	SG Frankfurt			ENM

Junioren

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA	
1. und Hessische Juniorenmeister 2026						
	Frederic Bensalah	2007	SC Wiesbaden 1911	04:47,53	599	
	100m: 01:02,60 (01:02,60) 200m: 02:16,87 (01:14,27) 300m: 03:42,70 (01:25,83) 400m: 04:47,53 (01:04,83)					
2.	Melvin Jonas	2007	TV Wetzlar 1847	05:02,11	517	
	100m: 01:08,79 (01:08,79) 200m: 02:24,37 (01:15,58) 300m: 03:57,62 (01:33,25) 400m: 05:02,11 (01:04,49)					
3.	Carl Wang	2008	SCW Eschborn	05:03,41	510	
	100m: 01:06,80 (01:06,80) 200m: 02:28,18 (01:21,38) 300m: 03:54,99 (01:26,81) 400m: 05:03,41 (01:08,42)					
4.	Maximilian Ott	2008	Wassersportverein 1923 Offenbach e.V.	05:04,52	504	
	100m: 01:05,60 (01:05,60) 200m: 02:27,51 (01:21,91) 300m: 03:55,79 (01:28,28) 400m: 05:04,52 (01:08,73)					
5.	Theodor Heuberger	2008	DSW 1912 Darmstadt e.V.	05:13,92	460	ENM
	100m: 01:10,29 (01:10,29) 200m: 02:33,42 (01:23,13) 300m: 04:01,38 (01:27,96) 400m: 05:13,92 (01:12,54)					
6.	Paul Funke	2008	SC Wiesbaden 1911	05:23,70	420	ENM
	100m: 01:13,80 (01:13,80) 200m: 02:39,40 (01:25,60) 300m: 04:09,20 (01:29,80) 400m: 05:23,70 (01:14,50)					

Hessische Lange Strecke 2026

vom 07.02.2026 bis 08.02.2026 im Waldschwimmbad Rosenhöhe

Veranstalter: Hessischer Schwimmverband e.V. / Ausrichter: EOSC & WVO (Offenbach)

Protokoll

Seite: 5

noch Wettkampf 6 - 400m Lagen männlich

Offene Wertung

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1. und Hessischer Meister 2026					
	Jannes Schmidt	2009	SC Wiesbaden 1911	04:33,74	695
	100m: 01:02,93 (01:02,93) 200m: 02:12,92 (01:09,99) 300m: 03:29,94 (01:17,02) 400m: 04:33,74 (01:03,80)				
2.	Jakob Werner	2006	DSW 1912 Darmstadt e.V.	04:41,04	642
	100m: 01:02,01 (01:02,01) 200m: 02:15,21 (01:13,20) 300m: 03:38,13 (01:22,92) 400m: 04:41,04 (01:02,91)				
3.	Frederic Bensalah	2007	SC Wiesbaden 1911	04:47,53	599
	100m: 01:02,60 (01:02,60) 200m: 02:16,87 (01:14,27) 300m: 03:42,70 (01:25,83) 400m: 04:47,53 (01:04,83)				
4.	Florentin Bensalah	2009	SC Wiesbaden 1911	04:49,45	588
	100m: 01:04,81 (01:04,81) 200m: 02:21,26 (01:16,45) 300m: 03:44,17 (01:22,91) 400m: 04:49,45 (01:05,28)				
5.	Fabio Lanucara	2011	DSW 1912 Darmstadt e.V.	04:51,96	573
	100m: 01:05,41 (01:05,41) 200m: 02:23,82 (01:18,41) 300m: 03:43,67 (01:19,85) 400m: 04:51,96 (01:08,29)				
6.	Jeremy Mutwii Rieck	2010	SG Frankfurt	04:56,95	544
	100m: 01:02,67 (01:02,67) 200m: 02:17,97 (01:15,30) 300m: 03:47,11 (01:29,14) 400m: 04:56,95 (01:09,84)				
7.	Lutz Freytag	2006	DSW 1912 Darmstadt e.V.	04:57,52	541
	100m: 01:08,00 (01:08,00) 200m: 02:26,79 (01:18,79) 300m: 03:48,39 (01:21,60) 400m: 04:57,52 (01:09,13)				
8.	Christopher Failing	2009	SG Frankfurt	04:59,27	532
	100m: 01:06,74 (01:06,74) 200m: 02:25,40 (01:18,66) 300m: 03:51,45 (01:26,05) 400m: 04:59,27 (01:07,82)				
9.	Tom Scott Mühlbauer	2010	SC Wiesbaden 1911	05:00,38	526
	100m: 01:06,95 (01:06,95) 200m: 02:24,63 (01:17,68) 300m: 03:50,12 (01:25,49) 400m: 05:00,38 (01:10,26)				
10.	Melvin Jonas	2007	TV Wetzlar 1847	05:02,11	517
	100m: 01:08,79 (01:08,79) 200m: 02:24,37 (01:15,58) 300m: 03:57,62 (01:33,25) 400m: 05:02,11 (01:04,49)				
11.	Johann Weiß	2011	SC Wiesbaden 1911	05:02,41	515
	100m: 01:05,79 (01:05,79) 200m: 02:21,32 (01:15,53) 300m: 03:52,76 (01:31,44) 400m: 05:02,41 (01:09,65)				
12.	Jannes Mika Kämper	2010	SC Wiesbaden 1911	05:03,35	510
	100m: 01:07,34 (01:07,34) 200m: 02:29,46 (01:22,12) 300m: 03:56,53 (01:27,07) 400m: 05:03,35 (01:06,82)				

abgemeldet

Jakob Artjom Knoblauch 2004 DSW 1912 Darmstadt e.V.

ENM